OŠ VOLIČINA **JEDILNIK**

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
16.11.2026 – 20.11.2026			**TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE HRANE**		
PON 16.11.		Manj sladki kakav (mleko) (6,7) čajni rogljiček (1,6)	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), skutin namaz z bučnimi semeni (7), korenček, mandarina	Štajerska kisla juha (1,9), rženi kruh (1,6,11), domači jabolčni zavitek (1,3,7)	Rženi kruh (1,6), mlečni namaz (7), paprika
TOR 17.11.	**ŠSZ JABOLKO**	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), ribji namaz (4,7), kisla kumarica (10)	**BIO** domači sadni jogurt (7), temna žemlja (1,6), banana	Goveji golaž (1,9), kruhovi cmoki (1,3,9) motovilec solata s fižolom (12)	Suhi jabolčni krhlji
SRE 18.11.		Pšenični zdrob na **EKO** mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), kuhan pršut, korenček	Dušeno zelje z rjavim fižolom (9), kašnate klobase (1,9), **EKO** ajdovi/koruzni žganci z ocvirki (1), sadna solata	**EKO** sadni kefir (7)
ČET 19.11	**ŠSZ BOROVNICE**	Nesladkan sadni čaj, ajdov kruh (1,6), rezina lahkega sira, kisla kumarica (10)	Bela kava (7), rženi kruh (1), marmelada s kislo smetano (7), hruška	Kostna juha z rezanci (1), svinjska pečenka, pražen **EKO** krompir, rdeča pesa (12)	Sirova štručka (1,6,7), paprika
PET 20.11.	**TRADICONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**	Mleko (7), domači kruh (1), maslo (7), med, jabolko	Nesladkani sadni čaj, štručka šunka-sir (1,3,7), slive	Jota (9), rženi kruh (1), domača gibanica (1,3,7)	Domači kruh (1,6), piščančje prsi
23.11.2026 – 27.11.2026					
PON 23.11.	**ŠSZ KIVI**	Koruzni žganci na **EKO** mleku (1,7)	Nesladkan sadni čaj, (1,6,7), pirin kruh (1), avokadov namaz (7), palčke korenja	Segedin golaž (1,9), **EKO** polenta (1), domači biskvit s sadjem (1,3,7)	Mlečni kruh (1,7), sadno–zelenjavni krožnik
TOR 24.11.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja pašteta brez aditivov (7), kisla kumarica (10)	**EKO** mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, lešniki (8), suhe brusnice (12), jabolko	Brokolijeva juha (7,9), njoki z mesno polivko (1,3,9,12), rdeča pesa	Skutina blazinica (1,3,7), sadje
SRE 25.11.	**ŠSZ MANDARINE**	Domači sadni jogurt (7), mlečni kruh (1,6,7)	Bela kava (1,7), graham žemlja (1), rezina polmastnega sira (7), rezine korenčka	Zdrobova juha (1,3), telečji zrezek v omaki (1,9), sirovi tortelini (1,3,7), zelena solata	Grisini (1), paprika
ČET 26.11.		Sadni čaj z medom, pirin kruh (1), čičerikin namaz (7), palčke korenja, **EKO** jabolko	Nesladkan čaj, pica (1,7), hruška	Kostna juha (1,3), pečene piščančje perutničke (1,9), ajdova kaša (1), zeljna solata	Mleko (7), banana
PET 27.11.	**BREZMESNI DAN**	Nesladkan zeliščni čaj, koruzni kruh (1), sirni namaz (7), palčke korenja	Domače testenine z drobtinami (1,3,6), jabolčni kompot	Porova juha (9), pečen ribji file (4), kvinoja v solati s stročjim fižolom	Sadni jogurt (7), orešček

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).
Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.
Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).
V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.
Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.
V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave
**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora
Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.
BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.