OŠ VOLIČINA JEDILNIK

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2.11.2026 – 6.11.2026					
PON 2.11.		Ovseni kosmiči na **EKO** mleku z banano (1,7)	Nesladkan sadni čaj, sendvič (temna žemlja, lahki sir, suha salama) (1,6,7), paprika	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), carski praženec (1,3,7), domači sadni kompot	Rženi kruh (1), rezina lahkega sira (7), paprika
TOR 3.11.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja prsa, kisle kumarice	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), marmelada s kislo smetano (7), grozdje	Brokolijeva juha (9), svinjska pečenka (9), dušeni riž s korenčkom (1), zeljna solata s fižolom	**EKO** navadni jogurt (7), mandarina
SRE 4.11.	**BREZMESNI DAN**	Manj sladki kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Koruzni žganci na **EKO** mleku (1,7), banana	Zelenjavna juha (1,9), sojini polpeti (1,12), **EKO** pire krompir (7), špinača	Grisini (1), sadje
ČET 5.11.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), avokadov namaz (7), korenček	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), temna žemlja (1,6), jabolko	Kokošja juha z zakuho (1), piščančji zrezek v omaki (1), **EKO** pečen krompir, zeljna solata	**EKO** mleko (7), banana
PET 6.11.		Domači sadni jogurt (7), mlečni kruh (1,6,7)	Mesno – zelenjavna enolončnica s kvinojo (9), rženi kruh (1), hruška	Porova juha (7,9), losos v smetanovi omaki (4,7), špinačne testenine (1,3) endivija s krompirjem	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko
9.11.2026 – 13.11.2026					
PON 9.11.		Nesladkan sadni čaj, polbeli kruh (1,6), piščančja posebna, paradižnik	Nesladkan sadni čaj, umešana **EKO** jajčka (3), pirin kruh (1,6), paradižnik	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), makaronovo meso (1,3,7,9), zeljna solata	Sadno – zelenjavni krožnik
TOR 10.11.		**EKO** mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,5,7)	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), ribji namaz (4,7), kisla kumarica (10)	Piščančja juha z zakuho (1,3,9), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3), rizi bizi, radič	Domači kruh (1), marmelada
SRE 11.11.	**MARTINOVO**	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), lečin namaz (7), paprika	Pšenični zdrob na **EKO** mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), kaki	Prežganka (3,7,9), pečena piščančja stegna, mlinci (1), dušeno rdeče zelje	Sadna skuta (7)
ČET 12.11.		Nesladkan sadni čaj, umešana **EKO** jajčka (3), pirin kruh (1,6), paradižnik	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja pašteta brez aditivov (7), kisla kumarica (10)	Goveja juha (1), sesekljani zrezek (1,3), kus kus z grahom, dušeno sladko zelje	Slanik (1,6), zelenjavni krožnik
PET 13.11.	**BREZMESNI DAN**	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), paprika	**EKO** mleko (7), buhtelj z marelicnim polnilom (1,3,6,12), banana	Korenčkova juha (9), zelenjavni polpeti (1,9), kuhan krompir, zelena solata z naribanim korenčkom	Čajni rogljiček (1,6), suho sadje

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).
Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.
Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).
V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.
Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.
V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave
**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora
Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.
BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.