

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.9.2026 – 2.10.2026					
PON 28.9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), avokadov namaz (7), korenček	Sadni krožnik	Fižolova juha z makaroni in korenčkom (1,3,7), rženi kruh (1), jabolčni zavitek (1,3)	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko
TOR 29.9.		Manj sladki kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Sadni krožnik	Kokošja juha z zakuho (1,3,7,9), pečene piščančja stegna/krače, mlinici (1,3), zeljna solata Jasli: zelena solata	Sadno – zelenjavni krožnik, pisani kruh (1,6)
SRE 30.9.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), kuhano EKO jajce (3), paprika	Sadni krožnik	Zelenjavna juha (9), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
ČET 1.10.		Navadni jogurt z dodanimi malinami (7), mlečni kruh (1,7)	Sadni krožnik	Krompirjeva juha (9), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9), ajdova kaša (1), zelena solata	Sezamova štručka (1,6,11), jabolko
PET 2.10.		Nesladkan sadni čaj, pirin kruh (1,6,11), piščančja prsa, paprika	Sadni krožnik	Zdrobova juha (1,9), čufti v paradižnikovi omaki (3,7,9), EKO pire krompir, zelena solata	Mleko (7), banana
5.10.2026 – 9.10.2026					
PON 5.10.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), sirni namaz (7), paradižnik	Sadni krožnik	Ričet (1,9), rženi kruh, narastek iz prosene kaše z jabolki (1,3,7), nesladkan sadni čaj	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
TOR 6.10.		Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,5)	Sadni krožnik	Zdrobova juha, govedina stroganov (7,9), dušen riž, kitajsko zelje	Grisini (1), paprika
SRE 7.10.		Nesladkan sadni čaj, rogljiček s semeni (1,6)	Sadni krožnik	Zelenjavna juha (9), mesna lazanja (1,3,7,9), EKO zelena solata z naribanim korenčkom	Polnozrnata sirova štručka (1,6,7), paradižnik
ČET 8.10.		Mleko (7), rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), rezine paprike	Sadni krožnik	Zelenjavna juha (9), koruzni svaljki (1,3,12), piščančji trakci v omaki (1,9), zelena solata	Polnozrnati piškoti (1,7), sadje
PET 9.10.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, pirin kruh (1,6), rezina lahkega sira, kislá kumarica (10)	Sadni krožnik	Cvetačna juha (7,9), paniran ribji file pečen v konvektomatu (1,3,4), krompirjeva solata, kuhana zelenjava	Makova štručka (1,6,11), sadje

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Otroci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
12.10.2026 – 16.10.2026					
PON 12.10.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), bučni namaz (7), paprika	Sadni krožnik	Zelenjavna juha (9), puranji zrezek, skutini štruklji (1,3,7), zeljna solata	Slanik (1,7), sadje
TOR 13.10.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), kuhan pršut, paradižnik	Sadni krožnik	Cvetačna juha (1,7), mesni kaneloni (1,3,7), zelena solata	Sadna skuta (7)
SRE 14.10.	BREZMESNI DAN	Navadni jogurt z dodanimi malinami (7), mlečni kruh (1,7)	Sadni krožnik	Krepka zelenjavna mineštra brez mesa (9), pirini cmoki z marelično marmelado in drobtinami (1,3,12), domači sadni kompot	Žemlja s semeni (1,6,11), sadje
ČET 15.10.		Nesladkan sadni čaj, čajni rogljiček (1,6)	Sadni krožnik	Goveja juha z zakuho (1,3,7), sesekljan zrezek, EKO pire krompir, zelena solata	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
PET 16.10.		Prosena kaša na mleku (1,7), sadna omaka	Sadni krožnik	Zdrobova juha (1,3), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3,7), pečeni krompirjevi krhlji, radič	Mleko (7), banana
19.10.2026 – 23.10.2026					
PON 19.10.		Mleko (7), ovseni kosmiči, banana	Sadni krožnik	Piščančji paprikaš (1,9), špinačne testenine (1,3,7), zelena solata	Sezamova štručka (1,6,11), sadje
TOR 20.10.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), šunka, paradižnik	Sadni krožnik	Goveji golaž (1,9), polenta (1), EKO zelena solata	Domači kruh (1), rezina sira (7), paprika
SRE 21.10.		EKO sadni kefir (7), temna žemlja (1,6), jabolko	Sadni krožnik	Kolerabna juha (9), rženi njoki z mesno polivko (1,3,9,12), rdeča pesa	Ovseni kruh (1), marmelada
ČET 22.10.		Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), hruška	Sadni krožnik	Korenčkova juha (1), piščančji ražnjiči, dušena ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	Skutin zavitek (1,3,7), jabolko
PET 23.10.	BREZMESNI DAN	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), marmelada	Sadni krožnik	Bučna juha (9), pečen repak v konvektomatu (1,3,4), polnozrnatí kus kus (1), stročji fižol v solati	Navadni jogurt z malinovo omako (7)

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.