

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
30. 3. 2026 – 3. 4. 2026 (PLAVALNI TEČAJ 1. RAZRED + PREDŠOLSKI)					
PON 30.3	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), češnjev paradižnik	Mleko (7), temna borovničeva palčka brez dodanega sladkorja (1,3,6,7,12), banana	Goveji golaž (1,9), polenta (1), zelena solata	Kruh (1,6), sadje
TOR 31.3		Mleko (7), rženi kruh (1,6), marmelada	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja prsa v ovitku, mocarela sir(7), češnjev paradižnik, jabolko	Špargljeva juha (7,9), piščančji trakci v omaki (1,9), vlivanci (1,3), kitajsko zelje	Sezamova štručka (1,6,11), sadje
SRE 1.4		Nesladkan sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom (1,6,7)	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), skuta z medom (7), grozdje, ananas	Segedin golaž (1,9), hrenovke (7), sadje	Črni kruh (1,6), rezina sira (7), paprika
ČET 2.4		Nesladkan sadni čaj, toast z EKO jajčko (1,3,6), paprika	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), EKO banana	Porova juha (7,9), polnozrnati špageti z mesno polivko (1,3,9), zelena solata	Ovseni kruh (1,6), sirni namaz (7), češnjev paradižnik
PET 3.4	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, čajni rogljiček (1,6)	Navadni jogurt (7), temna kraljeva štručka (1,3,6,7,8,11), jabolko	Cvetačna juha (7,9), losos pripravljen v konvektomatu (4), EKO krompirjeva solata, kuhan korenček	Grisini (1,11), sadje
6. 4. 2026 – 10. 4. 2026					
PON 6.4	VELIKONOČNI PONEDELJEK – 6. APRIL (PRAZNIK)				
TOR 7.4		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6), lečin namaz (7), paradižnik	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), temna žemlja (1,6), jabolko	Korenčkova juha (9), piščančji zrezek v naravni omaki (1,9), rženi njoki (1,3,12), kitajsko zelje	Rženi kruh (1,6), piščančja prsa v ovitku, sveža kumara
SRE 8.4	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), rezina sira (7), paprika	Koruzni žganci na mleku (1,7), EKO banana, ananas	Špinačna juha (7,9), ribji file pripravljen v konvektomatu (4,9), kus kus (1), zelena solata	Polnozrnati piškoti (1,3,6,7), sadje
ČET 9.4	TEHNIČNI DAN (6.-9.R)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), ribji namaz (4,7), češnjev paradižnik	EKO mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (1,5,6,7), suhe brusnice (12), EKO banana	Prežganka (1,3,9), pečenka (9), pražen krompir, zelena solata s fižolom	Makova štručka (1,6,11), sadje
PET 10.4	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Nesladkan sadni čaj, polbeli kruh (1,6), umešana EKO jajčka (3), sveža kumara	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), ribji namaz (4,7), rdeča redkvica, paradižnik, melona	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7), rženi kruh (1), domači vanilijev puding (EKO mleko) (7)	Mleko (7), banana

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznimi številkami, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*EKO živilo – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.