

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
19.1.2026 – 23.1.2026					
PON 19.1.		Pšenični zdrob na mleku (1,7), posip kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja posebna, kislá kumarica (10), jabolko	Goveji golaž (1,9), polenta (1), zelena solata	Žemlja s semeni (1,6,11), sadje
TOR 20.1.		Nesladkan sadni čaj, koruzni kruh (1,6), sirni namaz (7,9)	Domače testenine z drobtinami (1,3,6), zeljna solata, mandarina	Piščančja juha (9), carski praženec (EKO jajca) (1,3,7), ohlajen sadni čaj	Mleko (7), banana
SRE 21.1.	ŠSZ: JABOLKO	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), med	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), lečin namaz (4), EKO banana	Goveja juha z zakuho (1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), zelena solata	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
ČET 22.1.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), piščančja prsa, paradižnik	EKO sadni kefir (7), temna žemlja (1,6), jabolko	Zelenjavna juha s kvinojo (1,9), losos pripravljen v konvektomatu (4), pražen krompir, zeljna solata	Domači bananin kruh (1,3,7)
PET 23.1.		Sadni jogurt (7), mlečni kruh (1,6,7)	Nesladkan sadni čaj, črni kruh (1,6), skutin namaz z bučnimi semeni (7), paprika, mandarina	Cvetačna juha (7,9), govedina stroganov (1,9), riž, zelena solata	Sezamova štručka (1,6,11), sadje
26.1.2026 – 30.1.2026					
PON 26.1.	ŠSZ: JABOLKO	Mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (1,6)	Nesladkan sadni čaj, štručka šunka sir (1,6,7,10), paprika, mandarina	Smetanova repa (7,9), pečenice, pire krompir	Ovseni kruh (1), marmelada
TOR 27.1.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), paradižnik	Nesladkan sadni čaj, sezam bombetka (1,6,11), pleskavica, paradižnik, ketčup, gorčica (10), kivi	Ričet (1,9), rženi kruh (1), sadna skuta (7)	Sadno – zelenjavni krožnik
SRE 28.1.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja posebna, paprika	Sadni jogurt (7), temna žemlja (1,6), jabolko	Korenčkova juha (1,3,9), mesna lazanja (1,3,7,9), zelena solata	Banana
ČET 29.1.		Mleko (7), koruzni kruh (1,6), maslo, med	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), EKO banana	Zelenjavna juha (9), puranji trakci v omaki (1,9), metuljčki (1,3), zelena solata	Skutina žemlja (1,6,7), sadje
PET 30.1.	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), skutin namaz z bučnimi semeni (7), paprika	Kakav (EKO mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11) mandarina	Brokolijeva juha (9), pečen ribji file (4), pražen krompir, kitajsko zelje	Grisini (1), zelenjavni krožnik

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.