

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
5.1.2026 – 9.1.2026					
PON 5.1		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), piščančja prsa, paradižnik	Mleko (7), buhtelj z mareličnim polnilom (1,3,6,12), mandarina	Zelenjavna juha (1,9), piščančje meso v omaki (1), rženi njoki (1,3,12), zelena solata	Sadni krožnik, kruh (1,6)
TOR 6.1.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), avokadov namaz (7), paprika	Probiotični sadni jogurt (7), temna žemlja (1,6), EKO banana	Zdrobova juha (9), mesna musaka (1,3,7,9), kitajsko zelje	Črni kruh (1,6), rezina sira (7), paradižnik
SRE 7.1		Mleko (7), koruzni kosmiči (1,6)	Nesladkan sadni čaj, sendvič (1,6,7), jabolko, kaki	Prežganka (3,9), rižota s piščančjim mesom (9), rdeča pesa	Grisini (1), sadje
ČET 8.1	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, polnozrnata sirova štručka (1,6,7,11), paradižnik	EKO mleko (7), rženi kruh (1,6), maslo (7), med, mandarina	Brokolijeva juha (7,9), paniran ribji file (1,4), krompirjeva solata, sadje	Navadni jogurt z malinovo omako (7)
PET 9.1		Kakav (EKO mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), paprika, kivi	Goveja juha z zakuho (1,3,9), puranji zrezek v omaki (1,9), EKO polširoki rezanci (1,3), zelena solata	Banana
12.1.2026 – 16.1.2026					
PON 12.1		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), šunka, paprika	Nesladkan sadni čaj, štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), paprika, pomaranča	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščančji zrezek v naravni omaki (1,9), kruhova rezina (1,3,7), zelena solata	Slanik, sadje
TOR 13.1.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, čajni rogljiček (1,6)	Mleko (7), domači kruh (1), maslo (7), marmelada, jabolko	Cvetačna juha (7,9), piščančja stegna, mlinci (1,3), zeljna solata Jasli: zelena solata	Sadna skuta (7)
SRE 14.1		Pšenični zdrob na mleku (1,7), jabolčna čežana	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajca (3), rženi kruh (1,6), paradižnik, mandarina, kivi	Segedin golaž (1,9), rženi kruh (1), čokoladni muffin	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika
ČET 15.1		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), rezina sira (7), paradižnik	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), ribji namaz (4,7), kisl kumarica (10), jabolko	Piščančja juha z zakuho (1,3,9), polnozrnati špageti z mesno polivko (1,3,9), rdeča pesa	Mleko (7), banana
PET 16.1	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, kuhano EKO jajce (3), graham kruh (1,6,11), paprika	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip kakav (6,7), EKO banana	Korenčkova juha (9), sojini polpeti (1,6,12), EKO pire krompir, špinača (7)	Makova pletenica (1,6,11), sadje

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.