

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
13.10.2025 – 17.10.2025					
PON 13.10		Prosena kaša na mleku (1,7), sadna omaka	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), suha salama, paprika, grozdje	Bučna juha (9), puranji zrezek v omaki (1,9), široki rezanci (1,3,7), zelena solata	Slanik (1,6), zelenjavni krožnik
TOR 14.10.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), ribji namaz 4,7), paprika	Probiotični sadni jogurt (7), mlečna pletenica (1,6,7), EKO banana	Brokolijeva juha (9), svinjska pečenka (9), pražen EKO krompir, zeljna solata s fižolom	Rženi kruh (1), piščančja pašteta brez konzervansov (7), paprika
SRE 15.10	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), mocarela sir (7), paradižnik	Manj sladki kakav (mleko) (6,7), makova štručka (1,6,11), sliva	Kolerabna juha (9), rženi njoki z mesno polivko (1,3,9,12), rdeča pesa	Domači bananin kruh (1,3)
ČET 16.10	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz s skuto (7), kisl kumarica (10)	Nesladkan sadni čaj, sezamova bombetka (1,6,11), pečen piščančji zrezek, paradižnik, gorčica (10), ketchup, jabolko	Krepka zelenjavna mineštra brez mesa (9), pirini cmoki z marelično marmelado in drobtinami (1,3,12), domači sadni kompot	EKO sadni kefir (7))
PET 17.10	BREZMESNI DAN	Pšenični zdrob na mleku (1,7), posip cimet	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), češnjev paradižnik, mandarina	Česnova juha (9), pečen ribji file (4), EKO krompirjeva solata, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Domači kruh (1), marmelada
20.10.2025 – 24.10.2025					
PON 20.10		Mlečni riž (mleko) (6,7), posip manj sladki kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), piščančja prsa, paradižnik, grozdje	Zelenjavna juha (9), puranji zrezek, skutini štruklji (1,3,7), zeljna solata	Makova štručka (1,6,1), sadje
TOR 21.10.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, koruzni kruh (1,6), skutin namaz z bučnimi semeni (7), korenček	Bela kava (mleko) (1,6,7), rženi kruh (1), maslo (7), med, banana	Bograč (1,9), pirin kruh (1,6), domače sadno pecivo (1,3,7)	Rženi kruh (1), piščančja prsa, korenček
SRE 22.10		Mleko (7), ovseni kosmiči, banana	Nesladkan sadni čaj, domači kruh, avokadov namaz s skuto, korenček, mandarina	Goveja juha z zakuho (1,3,7), sesekljan zrezek, EKO pire krompir, zelena solata	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
ČET 23.10	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), skuta z medom (7)	Testenine z drobtinami (1,3,7), zeljna solata, jabolko	Pasulj (1,9), rženi kruh (1), domači vanilijev puding (mleko) (1,7), banana	Grisini, sadje
PET 24.10		Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), domači kruh (1), paprika	Nesladkan sadni čaj (7), rženi kruh (1), čičerikin namaz s skuto (7), paprika, hruška	Piščančji paprikaš (1,9), široki rezanci (1,3,7), zelena solata	Mleko (7), banana

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*EKO živilo – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.