

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
29.9.2025 – 3.10.2025					
PON 29.9		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja pašteta brez aditivov (7), kislá kumarica (10)	Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,5), jabolko	Zelenjavna juha (9), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Skutina žemlja (1,6,7), jabolko
TOR 30.9.	ŠSZ: JABOLKO	Manj sladki kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja prsa, mocarela sir (7) grozdje	Prežganka (1,3,7,9), pečene piščančja stegna/krače, mlinci (1,3), zeljna solata	Sadno – zelenjavni krožnik, pisani kruh (1,6)
SRE 1.10	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), kuhano EKO jajce (3), paprika	Mleko (7), štručka z zeliščnim maslom (1,6,7), EKO banana	Fižolova juha z makaroni in korenčkom (1,3,7), rženi kruh (1), jabolčni zavitek (1,3)	Rženi kruh (1), rezina sira (7), paprika
ČET 2.10		Navadni jogurt z dodanimi malinami (7), mlečni kruh (1,7)	Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), hruška	Krompirjeva juha (9), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1,9), ajdova kaša (1), zelena solata	Sezamova štručka (1,6,11, jabolko
PET 3.10		Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), piščančja prsa, paprika	Domači sadni jogurt (7), mlečna pletenica (1,6,7), sliva	Goveja juha z zakuho (1,3,7), kuhana govedina, EKO pire krompir, špinača (7)	Mleko (7), banana
6.10.2025 – 10.10.2025					
PON 6.10		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), šunka, paradižnik	Bela kava (mleko) (6,7), makova potička (1,3,6,7,8), banana	Zdrobova juha (1,3,9), puranji trakci v omaki (1,9), barvne testenine (1,3,7), zeljna solata	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)
TOR 7.10.	ŠSZ: JABOLKO	Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (6,7)	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), EKO pirina žemlja (1,6), paprika, hruška	Goveji golaž (1,9), polenta (1), EKO zelena solata	Grisini (1), paprika
SRE 8.10		Nesladkan sadni čaj, čajni rogljiček (1,6)	Mlečni riž na mleku (7), suhe brusnice (12), posip manj sladki kakav (6,7), jabolko	Zelenjavna juha (9), mesna lazanja (1,3,7,9), EKO zelena solata z naribanim korenčkom	Polnozrnata sirova štručka (1,6,7), paradižnik
ČET 9.10	BREZMESNI DAN	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), marmelada	Smetanovo – krompirjeva juha (1,7,9), domači kruh (1), EKO banana	Bučna juha (9), pečen losos v konvektomatu (4), polnozrnati kus kus (1), stročji fižol v solati	Domači kruh (1), rezina sira (7), paprika
PET 10.10		Nesladkan sadni čaj, pirin kruh (1,6), rezina lahkega sira, kislá kumarica (10)	Nesladkan sadni čaj, štručka šunka-sir (1,5,7,10), češnjev paradižnik, paprika, jabolko	Korenčkova juha (9), piščančji ražnjiči, rizi bizi, paradižnikova solata	EKO sadni kefir (7)

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznó številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.