

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
15.9.2025 – 19.9.2025					
PON 15.9		Mleko (7), koruzni kosmiči (1,5,8)	Nesladkan sadni čaj, polnozrnata sirova štručka (1,6,7), piščančja prsa, zelena solata, paradižnik, grozdje	Kolerabna juha (9), puranji zrezek v naravni omaki (1,9), kruhovi cmoki (1,3,7), zeljna solata	Pirin kruh (1,6,11), jabolko
TOR 16.9.		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), šunka, paradižnik	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kisl kumarica (10), marelica, hruška	Špinačna juha (9), piščančji trakci v zelenjavni omaki (1,9), rženi njoki (1,3,12), zelena solata	Skutina blazinica (1,6,7,13), sadje
SRE 17.9		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), mocarela (7), paprika	Mleko (7), domači kruh (1), maslo (7), marmelada, jabolko	Prežganka (1,3,7), govedina stroganov (1,9), rizi bizi, zelena solata	Domači kruh (1), sadno – zelenjavni krožnik
ČET 18.9	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), skutin namaz z bučnimi semeni (7), paprika	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), manj sladki kakav (6,7), EKO banana	Zelenjavna juha (9), pečen losos (4), EKO krompirjeva solata, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Sezamova pletenica (1,6,11), sadje
PET 19.9		Kakav (EKO mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Nesladkan sadni čaj, temna borovničeva palčka brez dodanega sladkorja (1,3,6,7,12), sliva	Boranja (1,9), rženi kruh (1), vanilijev puding (1,7), sadje	Ajdova bombetka (1,6), sliva
22.9.2025 – 26.9.2025					
PON 22.9		Nesladkan sadni čaj, skutina žemlja (1,6,7), palčke korenja, paprika	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), lečin namaz s skuto (7), paprika, zelena solata, hruška	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), domači narastek iz prosene kaše z jabolki (1,3,7)	Makova pletenica (1,6,11), sadje
TOR 23.9		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), domači avokadov namaz (7), paradižnik	Nesladkan sadni čaj, sendvič (temna žemlja, piščančja prsa, lahki sir) (1,6,7), kisl kumarica (10), jabolko	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), mesna musaka z EKO krompirjem (1,3,7,9), zelena solata	Ajdov kruh (1,6), jabolko
SRE 24.9	BREZMESNI DAN	Pšenični zdrob na mleku (6,7), manj sladki kakav (6,7)	Domači navadni jogurt z dodanimi malinami (7), ovsena bombetka (1,6,11), banana, marelica	Paradižnikova juha (9), pečen ribji file (4), ješprenj s kuhano zelenjavo (1), zelena solata s fižolom	Koruzni kruh (1,6), rezina lahkega sira (7), paprika
ČET 25.9		Sadna skuta (7), temna žemlja (1,6)	Nesladkan sadni čaj, domači kruh (1), domači jajčno mlečni namaz s kisl kumarico (3,7,10), sliva	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3,6), pražen EKO krompir, paradižnikova solata	Sadno – zelenjavni krožnik
PET 26.9		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz (4,7), kisl kumarica (10)	Mesno – zelenjavna enolončnica s kvinojo (1,9), EKO kruh (1,6), grozdje	Telečje meso v omaki (1,9), skutini štruklji (1,3,7), zeljna solata	Mleko (7), banana

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.