

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
1.9.2025 – 5.9.2025					
PON 1.9	1. ŠOLSKI DAN	/	Mleko (7), polnozrnata sirova štručka, (1,6,7), paprika, jabolko , sadna rezina (1,6,7,5,8)	/	/
TOR 2.9.		Mleko (7), rženi kruh (1,6), marmelada	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), ribji namaz (4,7), kislakumara (10), banana	Piščančji paprikaš, široki rezanci (1,3), zelena solata s fižolom	Sadna skuta (7)
SRE 3.9		Mleko (7), ovseni kosmiči, banana, posip cimet	Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), čičerikin namaz, paradižnik, sliva	Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), kuhana govedina, EKO pire krompir (7), špinača	Slanik (1,6), paprika
ČET 4.9		Nesladkan sadni čaj, koruzni kruh (1,6), piščančja prsa, paradižnik	Koruzni žganci na mleku (1,7), breskev	Cvetačna juha (7,9), puranji zrezek v omaki (1,9), ajdova kaša (1), EKO zelena solata	EKO sadni kefir (7)
PET 5.9	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, polnozrnati kruh (1,6,11), rezina lahkega sira (7), paprika	Carski praženec (EKO jajca , EKO mleko) (1,3,7), domači sadni kompot, hruška	Fižolova enolončnica s korenčkom in polžki (1,3,9), rženi kruh (1,6), banana	Grisini (1), sadno – zelenjavni krožnik
8.9.2025 – 12.9.2025					
PON 8.9		Nesladkan sadni čaj, čajni rogljiček (1,6)	Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,5,8), banana	Prežganka (1,7,9), pečena piščančja bedra, mlinci (1), EKO zelena solata	Temna žemlja (1,6), palčke korenja
TOR 9.9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1,6), avokadov namaz (7), paprika	Probiotični sadni jogurt (7), graham štručka (1,6,11), grozdje	Brokolijeva juha (9), temni polžki z mesno polivko (1,3,7,9), rdeča pesa	Domači bananin kruh (1,3)
SRE 10.9		Manj sladki kakav (mleko) (6,7), mlečna pletenica (1,6,7)	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), EKO pirin kruh (1,6), paprika, paradižnik, sliva	Ričet (1,9), rženi kruh (1,6), sadni grški jogurt (7), grozdje	Ovseni kruh (1,6,11), piščančja prsa, paprika
ČET 11.9	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, toast z EKO jajčko (1,3,6), paprika	EKO mleko (7), domači kruh (1), EKO maslo (7), med , jabolko	Česnova juha (9,12), pečen ribji file (4), kus kus (1), EKO zelena solata	Domači kruh (1), rezina lahkega sira (7), paradižnik
PET 12.9		Navadni jogurt , domača malinova omaka, žemlja (1,6)	Limonada brez dodanega sladkorja, ovseni kruh (1,6,11), šunka, paprika, paradižnik, sliva	Bučna juha (hokaido) s proseno kašo (1,9), pečenice, matevž, sladko zelje	Sadno – zelenjavni krožnik, kruh (1,6)

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznimi številkami, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

***EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

****lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.