

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
12. 5. 2025 – 16. 5. 2025					
PON 12.5		Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,6,7)	Malica po izboru 4.A in 7. B Nesladkan sadni čaj, hrenovka v štručki, kečup, gorčica, melona	Bučna juha, govedina stroganov (7,9), široki rezanci (1,3), mešana solata (zelena solata, paradižnik)	Skutina blazinica (1,6,7), sadje
TOR 13.5	ŠSZ EKO JAGODE	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), graham kruh (1,6,11), paradižnik	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), mlečna pletenica (1,6,7), EKO banana	Kosilo po izboru 3. A Zdrobova juha (9), čufti v paradižnikovi omaki (9), EKO pire krompir (7), EKO zelena solata, sladoled	Mleko (7), banana
SRE 14.5		Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), marmelada	Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), ananas	Kosilo po izboru 2. A Goveja juha z rezanci (1,3,9), pečena piščančja stegna, mlinci (1,3), rdeča pesa	Sezamova pletenica (1,6,11), sadje
ČET 15.5	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), lečin namaz (7), kumara	Koruzni žganci na EKO mleku (1,7), EKO jagode	Zelenjavna juha (9), losos pripravljen v konvektomatu (4), EKO krompirjeva solata, kuhana zelenjava	Ovseni kruh (1,6,11), rezina sira (7), kumara
PET 16.5		Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), paradižnik	EKO sadni kefir (7), temna kraljeva štručka, EKO banana	Brokolijeva juha (9), piščančji zrezek v naravni omaki (1,9), ajdova kaša (1), fižolova solata	Grisini (1), sadje
19. 5. 2025 – 23. 5. 2025					
PON 19.5		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), šunka, paradižnik	Bela kava (mleko) (1,6,7), štručka z zeliščnim maslom, lubenica	Bučna juha (9), rženi njoki z mesno polivko (1,3,9,12), EKO zelena solata	Domači proseni narastek (1,3,7)
TOR 20.5	ŠSZ EKO JAGODE	Mleko (7), rženi kruh (1), maslo (7), med	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), češnjev paradižnik, hruška	Gobova juha (7,9), piščančji dunajski zrezek pripravljen v konvektomatu (1,3), rizi bizi, zelena solata	Sirova štručka (1,6,7), zelenjavni krožnik
SRE 21.5	BREZMESNI DAN	Mleko (7), graham rogljiček (1,6,12)	Carski praženec (mleko, EKO jajca) (1,3,7), domači sadni kompot, češnje, ananas	Cvetačna juha (7,9), pečen ribji file (1,4), pražen EKO krompir, paradižnikova solata	Slanik (1,6), zelenjavni krožnik
ČET 22.5		Nesladkan sadni čaj, polnozrnata sirova štručka (1,6,7), kumara	Pšenični zdrob na EKO mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7), EKO jagode	Špinačna juha (9), piščančji trakci v naravni omaki (1,9), metuljčki (1,3), kitajsko zelje	EKO sadni kefir (7)
PET 23.5		Mlečni riž (EKO mleko) (7), posip manj sladki kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), suha salama, mocarela (7), češnjev paradižnik, kumara, melona	Fižolova juha z EKO polnozrnatimi polžki in korenčkom (1,3,9), palačinke z marmelado (1,3,7), nesladkan sadni čaj	Rženi kruh (1), piščančja prsa, paradižnik

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrezno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*EKO živilo – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.