

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
3.3.2025 – 7.3.2025					
PON 3.3.	ŠSZ: JABOLKO	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja prsa, paprika	Mleko (7), koruzni in ovseni kosmiči (1,7), suhe brusnice (12), banana	Korenčkova juha (9), rižota s piščančjim mesom (9), rdeča pesa	Mlečni kruh (1,6,7), jabolko
TOR 4.3.	PUSTNI TOREK 😊	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), rezina lahkega sira (7), paradižnik	Mleko (7), krof z mareličnim polnilom (1,3,6), jabolko	Pečenica, polenta (1), kislata repa	Sadna solata
SRE 5.3.		Mleko (7), čajni rogljiček (1,6)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), čičerikin namaz (7), paprika, mandarina	Cvetačna juha (7,9), losos pripravljen v konvektomatu (4), EKO krompir z blitvo, zelena solata	Domači bananin kruh (1,3,7)
ČET 6.3.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz (4,7), kislata kumarica (10)	EKO sadni kefir (7), kraljeva štručka (1,3,6,11), EKO banana	Zelenjavna juha (9), govedina v omaki (1,9), EKO polširoki korenčkovi rezanci (1,3), kitajsko zelje	Grisini (1), sadno – zelenjavni krožnik
PET 7.3.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), skutin namaz z medom (7)	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), EKO pšenični kruh (1), paprika, EKO jabolko	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), grški jogurt (7)	Mleko (7), banana
10.3.2025 – 14.3.2025					
PON 10.3.	ŠSZ: JABOLKO	Pšenični zdrob na mleku (1,7), posip manj sladki kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), piščančja pašteta brez konzervansov (7), kislata kumarica (10), mandarina	Piščančja juha (9), piščančje krače, mlinci (1,3), rdeče zelje	Skutina žemlja (1,6,7)
TOR 11.3.	ŠSZ: ZELENA SOLATA	Nesladkan sadni čaj, polbeli kruh (1,6), čičerikin namaz (7), paprika	Nesladkan sadni čaj, sezamova bombetka (1,6,11), pleskavica, paradižnik, ketčup, gorčica (10), jabolko	Ričet (1,9), rženi kruh (1), sadna skuta (7)	Sadno – zelenjavni krožnik
SRE 12.3.		Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), polbeli kruh (1,6), paprika	Smetanovo – krompirjeva juha (1,7,9), rženi kruh (1), banana	Riž, govedina stroganov (1,9), kitajsko zelje	Mleko (7), banana
ČET 13.3.		Nesladkan sadni čaj, sirova štručka (1,6,7), paradižnik	EKO mleko (7), domači kruh (1), marmelada s kisloto smetano (7), mandarina	Korenčkova juha (9), sesekljeni zrezek, EKO pire krompir (7), zelena solata	Jabolčna blazinica (1,3,6)
PET 14.3.	ŠPORTNI DAN	Kakav (mleko) (6,7), makova pletenica (1,6,11)	Nesladkan sadni čaj/voda, sendvič (temna žemlja, lahki sir, piščančja posebna) (1,6), jabolko	Zelenjavna juha (9), makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa	Mandarina, kruh (1,6)

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznimi številkami, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

\*EKO živilo – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

\*\*lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.