

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
16.9.2024 – 20.9.2024					
PON 16.9		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), pusta šunka, paradižnik	Nesladkan sadni čaj, temna borovničeva palčka brez dodanega sladkorja (1,3,6,7,12), sliva	Špinačna juha (9), puranje meso, kruhova rezina (1,3,7), zeljna solata	Pirin kruh z ovsenimi kosmiči (1,6,11), jabolko
TOR 17.9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), rezina lahkega sira (7), paradižnik	Nesladkan sadni čaj, <b>EKO</b> pirin kruh (1,6), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10), breskev	Kolerabna juha (9), piščančji trakci v omaki (1,9), rženi njoki (1,3,12), zelena solata	Skutina blazinica (1,6,7)
SRE 18.9		Nesladkan sadni čaj, graham rogljiček z marelično marmelado (1,6,12)	Nesladkan sadni čaj, polnozrnata sirova štručka (1,6,7), piščančja prsa, zelena solata, paradižnik, grozdje	Boranja (1,9), rženi kruh (1), domači vanilijev puding ( <b>mleko</b> ) (1,7)	Ajdova bombetka (1,6), sliva
ČET 19.9	<b>BREZMESNI DAN</b>	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh, <b>skutin</b> namaz z bučnimi semeni (7), paprika	Pšenični zdrob na <b>EKO</b> mleku (1,7), manj sladki kakav (6,7), <b>EKO</b> banana	Zelenjavna juha s čičeriko (9), pečen losos (4), <b>EKO</b> krompirjeva solata, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)	Domači narastek iz prosene kaše z jabolki (1,3,7)
PET 20.9		Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh, puranja šunka, paprika	<b>EKO</b> mleko (7), <b>domači kruh</b> (1), maslo (7), <b>manj sladka marmelada</b> , jabolko	Prežganka (1,3,7), govedina stroganov (1,9), rizi bizi, zelena solata	Domači kruh (1), sadno – zelenjavni krožnik
23.9.2024 – 27.9.2024					
PON 23.9	ŠPORTNI DAN	Nesladkan sadni čaj, skutina žemlja (1,6,7), palčke korenja, paprika	100 % pomarančni sok, sendvič (temna žemlja, piščančja prsa, lahki sir) (1,6,7), kislá kumarica (10), jabolko	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (1,3,7,9), pečen mlečni riž ( <b>mleko</b> ) (1,3,7)	Sadna solata (narezano sveže sadje v lončku)
TOR 24.9.	TEHNIČNI DAN	Nesladkan sadni čaj, ovseni kruh (1,6,11), domači mesno zelenjavni namaz, paradižnik	<b>Domači navadni jogurt</b> z dodanimi malinami (7), ovsena bombetka (1,6,11), banana, lešniki (8)	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), mesna musaka z <b>EKO</b> krompirjem (1,3,7,9), zelena solata	Ajdov kruh (1,6), jabolko
SRE 25.9	<b>BREZMESNI DAN</b>	Pirin pšenični zdrob na <b>mleku</b> (6,7), manj sladki kakav (6,7)	Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), lečin namaz (7), paprika, zelena solata, banana	Paradižnikova juha (9), pečen ribji file (4), ješprenj s kuhano zelenjavo (1), zelena solata s fižolom	Ovseni kruh (1,6,11), rezina lahkega sira (7), paprika
ČET 26.9		Sadna skuta (7), temna žemlja (1,6)	Mesno – zelenjavna enolončnica s kvinojo (1,9), <b>domači kruh</b> (1), grozdje	Telečje meso v omaki (1,9), skutini štruklji (1,3,7), zeljna solata	Mleko (7), banana
PET 27.9		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz (4,7), kislá kumarica (10)	Nesladkan sadni čaj, <b>EKO</b> pirin kruh (1,6), <b>domača skuta z medom</b> (7), sliva	Goveja juha z rezanci (1,3,9), piščančji dunajski pripravljen v konvektomatu (1,3), pečen <b>EKO</b> krompir, paradižnikova solata	Sadno – zelenjavni krožnik

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustrežno številko, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**\*EKO živilo** – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

**\*\*lokalno pridelano živilo** – živilo lokalnega izvora

**Šolska shema** - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

**BREZMESNI DAN** – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.