

DAN	OPOMBA	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
2.9.2024 – 6.9.2024					
PON 2.9	1. ŠOLSKI DAN	/	Mleko (7), štručka šunka sir (1,6,7,10), paprika, jabolko	/	/
TOR 3.9.		Mleko (7), rženi kruh (1), manj sladka marmelada	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), ribji namaz (4,7), kislá kumara (10), banana	Piščančji paprikaš, domači pirini široki rezanci (1,3), zelena solata s fižolom	Sadna skuta (7)
SRE 4.9		Nesladkan sadni čaj, črni kruh (1,6), piščančja prsa, paradižnik	Koruzni žganci na mleku (1,7), breskev	Goveja juha z zakuho (1,3,7,9), kuhana govedina, pire krompir (7), špinača	Slanik (1,6), paprika
ČET 5.9		Mleko (7), ovseni kosmiči z dodanimi borovnicami (1), posip cimet	Nesladkan sadni čaj, EKO pirin kruh (1,6), čičerikin namaz, paradižnik, sliva	Cvetačna juha (7,9), puranji zrezek v omaki (1,9), ajdova kaša (1), zelena solata	EKO sadni kefir (7)
PET 6.9	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, graham kruh (1,6,11), rezina lahkega sira (7), paprika	Nesladkan sadni čaj, carski praženec (EKO jajca, EKO mleko) (1,3,7), domači sadni kompot, hruška	Fižolova enolončnica z domačimi makaroni (1,3,9), rženi kruh (1), banana	Sadna solata (narezano sveže sadje v lončku)
9.9.2024 – 13.9.2024					
PON 9.9		Nesladkan sadni čaj, čajni rogljiček (1,6)	Mleko (7), koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja (1,5,8), banana	Prežganka (1,7,9), pečena piščančja bedra, mlinci (1), zelena solata	Temna žemlja (1,6), palčke korenja
TOR 10.9.		Nesladkan sadni čaj, rženi kruh (1), avokadov namaz (7), paprika	Probiotični sadni jogurt (7), graham štručka (1,6,11), grozdje	Brokolijeva juha (9), temni polžki z mesno polivko (1,3,7,9), rdeča pesa	Domači bananin kruh (1,3)
SRE 11.9		Manj sladki kakav (mleko) (6,7), mlečna pletenica (1,6,7)	Nesladkan sadni čaj, umešana EKO jajčka (3), EKO pirin kruh (1,6), paprika, paradižnik, sliva	Ričet (1,9), rženi kruh (1), sadni grški jogurt (7), grozdje	Ovseni kruh (1,6,11), piščančja prsa, paprika
ČET 12.9	BREZMESNI DAN	Nesladkan sadni čaj, toast z EKO jajčko (1,3,6), paprika	EKO mleko (7), domači kruh (1), EKO maslo (7), med, jabolko	Česnova juha (9), pečen ribji file (4), kus kus zelenjavo (1), zelena solata	Domači kruh (1), rezina lahkega sira (7), paradižnik
PET 13.9		Navadni jogurt z dodanimi malinami (7), rženi kruh (1)	Limonada brez dodanega sladkorja, ovseni kruh (1,6,11), kuhan pršut, paprika, paradižnik, sliva	Bučna juha s proseno kašo (1,9), pečenice, matevž, sladko zelje	Grisini (1), sadno – zelenjavni krožnik

Sestavine, ki vsebujejo alergeno snov, so označene z ustreznimi številkami, razlago le teh pa najdete v prilogi jedilnika.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepaju jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi alergene v sledovih (priloga jedilnika).

Pri vseh obrokih na voljo še različne vrste kruha, sveže sadje in zelenjava.

Mleko v mlečnih obrokih, med in jabolka so lokalno pridelana (razen, če ni označeno drugače).

V primeru medicinsko indicirane diete je prehrana prilagojena posameznim otrokom.

Učenci imajo čez dan na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni možno zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

*EKO živilo – živilo z ekološkim certifikatom / ekološke pridelave

**lokalno pridelano živilo – živilo lokalnega izvora

Šolska shema - projekt Evropske unije, financiran s strani Evropske unije, katerega namen je izboljšati prehranske navade otrok.

BREZMESNI DAN – vsaj enkrat tedensko ponudimo vse obroke v dnevu brez mesa in mesnih izdelkov.