

ČAROVNIJA Z VIJOLICAMI, ČAJ

- CVETOVE VIJOLIC (TEMNEJŠI SO BOLJ ZDRAVILNI) NAMOČIMO V ZELO VROČO VODO (NE V VRELO). PUSTIMO STATI VSAJ POL URE.
- TEKOČINO ODLIJEMO, OBARVA SE MODRO.
- PRILIJEMO LIMONIN SOK. ZDAJ SE BARVA SPREMENI.
- PRILIJEMO MLAČEN »ČAJ«, KI SMO GA ŽE PREJ SKUHALI IZ JABOLK.
PREMEŠAMO OBE TEKOČINI.

NAPITEK, ČAJ, JE PRIPRAVLJEN. NI GA POTREBNO SLADKATI, SAJ JE DOVOLJ SLADEK.

. – NA ZDRAVJE! –

NAMAZ Z VIJOLICAMI

- POTREBUJEMO **MASLO**, KI NAJ BO SOBNE TEMPERATURE IN MALO **MEDU**.
- NABEREMO **CVETOVE RASTLIN**: VIJOLICO, TROBENTICO, MARJETICO (RUMENE NOTRANJOSTI NE UPORABIMO), MRTVO KOPRIVO. DROBNO JIH NATRGAMO. KAKŠEN CVET SI PUSTIMO ZA OKRASITEV.
- DOBRO ZMEŠAMO MASLO IN MED. DODAMO CVETOVE RASTLIN. ŠE ENKRAT PREMEŠAMO. DOBER IN ZDRAV NAMAZ JE PRIPRAVLJEN. NAMAŽEMO GA NA KRUH IN OKRASIMO S CVETVI.

– DOBER TEK! –

SPOMNI SE, KAJ NAS UČI ŠKRAT ZDRAVILKO O TEM, KJE IN KAKO NABIRAMO RASTLINE.