



OTROCI IN COVID

Prost je le še en otroški respirator

Pediatrične ambulante in bolniške postelje so polne, otroci so hkrati okuženi z dvema, tremi virusi. Testiranje je učinkovit in neboleč ukrep, ki nikakor ne poškoduje otroka

Andreja Kutin

Ker so zaradi uvajanja testiranja na covid-19 v šolah mnogi starši vznemirjeni, smo pediatrično ambulanto mariborskega zdravstvenega doma Natašo Maguša Lorber vprašali, kako teče testiranje in kakšne so možnosti zapletov. "Pri teh hitrih testih greš res le v začetek nosu, nikakor ne globoko. Tudi zato jih je vedno treba potrditi s PCR-jem, kjer pa je treba vzorec odvzeti iz nosno-žrelnega predela." Pomembno je, da ne enačimo odvzema vzorca za PCR-test s šolskimi hitrimi testi. V prvem primeru je namreč odvzem vzorca bolj zapleten. "Večina respiratornih virusov se razmnožuje na stiku med žrelom in nosom, tam je zanje lepo gojišče in od tam gredo v telo in tam je tudi največja verjetnost, da ga bomo lahko izolirali. Na nosu imamo dvakrat po dve luknji, dve vidimo in skozi njene, dve pa sta povezava med nosom in žrelom. Po teh dveh ves čas tečejo izločki iz nosu v žrelo in ves dan jih goltamo. A tudi pri PCR-vzorcih gremo s palčko, ki je na najdebelejšem delu široka pol centimetra, skozi luknje, ki so široke centimeter in pol, pride le do nekoliko neprijetnega občutka. Seveda ti odvzemi niso za laike,

testi za samotestiranje pa niso tako zapleteni," pravi pediatrija.

Zgodijo se tudi kombinacije virusov s covidom in ti otroci so praviloma v bolnišnici

Dobra mera razuma in strpnosti

Ena od bolj razširjenih teorij je, da bi lahko prišli s paličico za testiranje do možganov. "Ni šans, to je neumnost! Še pri kroničnem sinusitisu morajo bolniki na operacijo, da jim lahko razširijo odprtino tako, da izteče iz sinusov gnoj. ORL-jevcu imajo pri drenažni sinusov težave, kako bi prišel do možganov z mehko palčko? Nemogoče. Sploh pa si otroci ves čas vrtajo po nosu in vanj vtikajo vse mogoče," še prida pediatrija.

In kako prepričati otroke, predvsem pa starše, naj testirajo otroke? Iz izku-

Otroški respiratorji so bistveno drugačni od tistih za odrasle. Sedaj jih primanjkuje.

Foto: Sašo BIZJAK

šenj v ambulanti pravi, da "na silo ne gre nič". Staviti morajo na dobro voljo in razum staršev. A večinoma se starši strinjajo in od desetih otrok jih brez težav testirajo devet. Pomembno je tudi, kako starši obravnavajo te teme z otroki. Pediatrija Maguša Lorber: "Normalno in mirno jim razložimo, da je to virus, od katerega lahko zbolijo, nato pa lahko zbolita še babica ali dedek, ki sta starejša in ju moramo čuvati. In zato moramo vsake toliko s palčko obrisati nos, enako kot si moramo umiti zobe. To otroci sprejmejo brez težav, paniko naredijo odrasli. Kjer so doma nastrojeni proti ukrepi, so otroci prestrašeni. Veliko staršev pa popolnoma brez težav testira otroke doma."

Stanje je skrb vzbujajoče

V ambulantah pediatrov je v tem času gneča precejšnja. "Imamo vse viruse, ki jih lani ni bilo, plus covid. Zgodijo se tudi kombinacije virusov s covidom in ti otroci so praviloma v bolnišnici. Gripe še nismo imeli potrjene, dogaja pa se sočasna okužba z novim koronavirusom in RSV. Že doslej smo otroke z RSV vsako leto zdravili na respiratorjih, če je otrok okužen, pa je potek lahko še toliko težji. Ne smemo pozabiti na večorganski vnetni sindrom, ki sicer ni pogost, a sem zaskrbljena, ker sedaj se je v ambulanti že nakopičila tolikšna masa otrok, da bi lahko pričakovali kak primer," pravi pediatrija. Sindrom se pojavi šele mesec po prebolelem covidu, simptomi pa niso posebno izraziti oziroma so podobni drugim - slabo počutje, visoka telesna temperatura, pordele dlani in podplati, izredno slabo počutje. Sledi odpovedovanje organov.

Otroci obolevajo zaradi dveh, treh virusov hkrati

"Pediatrija je popolnoma polna. V tem trenutku imamo na intenzivni negi prost le še en respirator," poroča predstojnik Klinike za pediatrijo UKC Maribor Jernej Dolinšek. Stanje je izredno skrb vzbujajoče in res se ne bi radi odločali, kateremu otroku dodeliti respirator, pravi. Zdravijo otroke z vsemi respiratornimi virusi, tem pa se je pridružil še SARS-CoV-2. "Otroci imajo na dva



tri viruse hkrati. Okužijo se v šolah, vrtcih in od staršev, ko obiskujejo ta halloween praznovanja," je piker Dolinšek. Poudarja, da želijo le kvalitetno zdraviti otroke. Težava je tudi v tem, ker so otroci s covidom hospitalizirani v stavbi klinike za pediatrijo in zanje ni posebnih dodatnih ekip, ampak mora za njih skrbeti osebje, ki hkrati skrbi za otroke z drugimi boleznimi in otroke, ki so okuženi z drugim virusom, ter pri tem upoštevati vse zaščitne ukrepe za preprečevanje prenosa okužb med bolniki oziroma njihovimi starši