NAMAZ IZ FIŽOLA

200 g kuhanega fižola, 1 čebula, 1 strok česna, 1 kuhano jajce, sol, poper, oljčno olje

Vse sestavine dobro premešamo v mešalniku (multipraktiku). Dodamo toliko oljčnega olja, da je zmes mazava.

Po želji, za boljši okus, lahko dodamo ali okrasimo s svežim peteršiljem ali z drobnjakom, redkvico, paradižnikom…

SKUTIN SLADEK NAMAZ

200 g skute, 2-3 žlice kisle smetane, 2 žlici medu, 6 orehovih jedrc-drobno zdrobljenih, 1 zavitek vaniljevega sladkorja

Vse sestavine dobro premešamo.